

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2024г

МЕНЮ 2 ДЕНЬ

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
8.35	8.99	1.56	120.54	80	Омлет натуральный, запеченный Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	Отвар шиповника Шиповник, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
Обед 1,5-3 лет					
0.50	0.09	1.71	9.63	45	Помидор свежий Помидор свежий
7.35	3.71	10.22	103.69	180	Суп рыбный Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль, Рыбные консервы, Пшено, Вода
7.32	5.88	7.02	110.04	60	Ежики мясные растительное
2.14	4.12	7.43	75.35	100	Капуста тушеная Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль, Сахар, Вода
0.12	0.03	15.68	63.48	180	Кисель вишневый Вишня бз, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
Полдник 1,5-3 лет					
4.43	3.49	28.20	161.99	120	Вермишель с сыром Вермишель группы А, Соль, Вода, Масло сливочное, Сыр полутвердый 45%
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.90	0.30	12.60	57.60	60	Фрукт свежий (банан) Банан
4.38	10.74	55.26	335.22	60	Печенье Печенье

Зав. производством _____